

FORMATION INTERVENANTS *Savoir Rouler A Vélo (ISRAV)*

PROGRAMME

Durée	2 jours (14 heures)
Public concerné	Personnes animant des actions de prévention routière pour des utilisateurs de vélo auprès d'élèves du CP au CM2 dans le cadre scolaire, périscolaire ou extrascolaire
Objectifs de la formation	<ul style="list-style-type: none"> → S'approprier les 3 blocs d'apprentissage afin d'accompagner les enfants dans leurs objectifs liés à l'opération "Savoir Rouler à Vélo" (SRAV), → Être ainsi capable de développer l'autonomie de l'enfant dans sa pratique du vélo, → Bien connaître le fonctionnement du vélo, des éléments de sécurité à posséder avec son vélo, des fondamentaux de la signalisation routière.
Prérequis	Aucun
Profil du formateur	Expert de l'animation de formation à destination du public jeune
Délai d'accès	Aucun (Formation sur mesure)
Coût de la formation	300 € HT/stagiaire
Formation accessible aux personnes en situation de handicap	Nous contacter pour étudier les demandes et nos possibilités d'accueil
Méthodes pédagogiques	<ul style="list-style-type: none"> • Utilisation du support pédagogique "L'enfant à vélo" et de supports PowerPoint • Echanges et participation des stagiaires, écoute active du formateur • Entraînement et cas pratiques en lien avec les besoins des stagiaires
Modalités d'évaluation	Questionnaire d'évaluation des acquis en début et en fin de formation

JOUR 1

Horaire	Séquence	Contenu/Objectif pédagogique	Méthodes/Outils
9h-10h	Accueil et présentation de la journée	<ul style="list-style-type: none"> • Ouverture du stage par le Responsable local de l'association Prévention Routière • Présentation de l'organisation de la journée et du planning • Tour de table de présentation • Évaluation des acquis en début de formation 	<ul style="list-style-type: none"> • Questionnaires individuels
10h-11h00	Quelle est la réalité de la pratique d'une activité physique, et du vélo en particulier, par les enfants en France ?	<ul style="list-style-type: none"> • Découverte de la situation des enfants par rapport aux seuils sanitaires concernant les risques d'obésité, • et de la situation des infrastructures de pratique du vélo dans les villes. 	<ul style="list-style-type: none"> • Questions/échanges avec les stagiaires • Utilisation de supports visuels et de quiz en ligne
11h-12h30	Les particularités de la pédagogie des 6-12 ans ?	<ul style="list-style-type: none"> • Découverte du développement neurologique des jeunes enfants qui influence l'apprentissage et le choix des méthodes pédagogiques, • Echanges sur les méthodes adaptées. 	<ul style="list-style-type: none"> • Questions/échanges avec les stagiaires • Utilisation de supports visuels et de quiz en ligne
12h30-13h30	Déjeuner		
13h30-15h15	Les caractéristiques techniques d'un vélo, les équipements adaptés.	<ul style="list-style-type: none"> • Description complète d'un vélo • Description des équipements de sécurité adaptés 	<ul style="list-style-type: none"> • Questions/échanges avec les stagiaires • Utilisation de supports visuels ludiques
15h15-16h45	Les 3 blocs du parcours SRAV sont découverts à travers les supports à utiliser pour les enfants.		
16h45-17h	Bilan de la première journée de formation		

JOUR 2

Horaire	Séquence	Contenu/Objectif pédagogique	Méthodes/Outils
9h-9h45	Retour sur des points clés et présentation de la journée	<ul style="list-style-type: none"> Rappel des informations clés partagées la veille, Présentation de l'organisation de la journée et du planning 	<ul style="list-style-type: none"> Questions/échanges avec les stagiaires Utilisation de quiz en ligne
9h45-12h30	Le BLOC 1 du parcours SRAV	<ul style="list-style-type: none"> Animation par des stagiaires de séquences ciblées du bloc 1, Débriefing collectif sur les prestations observées 	<ul style="list-style-type: none"> Questions/échanges avec les stagiaires Utilisation de supports visuels du parcours SRAV
12h30-13h30	Déjeuner		
13h30-16h45	Les BLOCS 2 & 3 du parcours SRAV	<ul style="list-style-type: none"> Animation par des stagiaires de séquences ciblées des blocs 2 & 3, Débriefing collectif sur les prestations observées 	<ul style="list-style-type: none"> Questions/échanges avec les stagiaires Utilisation de supports visuels du parcours SRAV
16h45-17h	Bilan de la formation.		